



/ UMSTELLUNG AUF NORMALEN TRAININGSPLAN

23.08.2020



LBV PHÖNIX
- Hockey -

Generell

- > Eine Mannschaft bildet eine „Kohorte“ und darf in vollem Umfang trainieren.
- > Kontakt zu anderen Kohorten ist nicht erlaubt.
- > Zuschauer am Platz sind nicht erlaubt.



Ablauf

- > Treffen im Wartebereich
- > dort Anwesenheitsliste (vom Haupttrainer vorbereitet) ausfüllen
(Nichtmitglieder laufen über Zettel „Schnuppertraining“)
- > gemeinsam Sachen auf dem NaRa am Zaun zum KuRa ablegen (WarmUp-Bereich)
- > Gelände für eine Laufrunde über den Eingang verlassen und dort auch wieder zurückgekommen
- > Athletik/Dehnen auf dem NaRa (WarmUp-Bereich)
- > wenn der KuRa leer ist gemeinsam mit allen Sachen aufs Feld und Sachen bei der Tribüne ablegen
- > nach dem Training zügig über den Ausgang den Platz frei machen

Sollte es regnen, können die Zelte als Unterstand genutzt werden. Die Trainer tragen die Verantwortung, dass kein Kontakt zwischen zwei Mannschaften besteht. Die Zelte sollen nicht als reguläre Umkleide genutzt werden.



Ausgang

Training

Kunstrasen
Hockey-Platz

Taschen

Eingang

Warm-Up

Wartebereich

Fahrräder

Umkleide gesperrt

4,53

4,83

4,97

4,82

4,82

