

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	
	<b>Mannschaft</b>	<b>Mannschaft</b>	<b>Mannschaft</b>	<b>Mannschaft</b>	<b>Mannschaft</b>	
14:45-15:00		Knaben D				14:45-15:00
15:00-15:15		14:45 - 16:00		Mädchen D (ME+KE)		15:00-15:15
15:15-15:30		Stolle		15:00 - 16:15		15:15-15:30
15:30-15:45		Elli	Mädchen C	Stolle		15:30-15:45
15:45-16:00			15:30 - 16:30	Paula		15:45-16:00
16:00-16:15	Bambini	Knaben C	Stolle	Björn		16:00-16:15
16:15-16:30	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	Rosa, Marie		Mädchen C	16:15-16:30
16:30-16:45	Christel, Lotti	Stolle	Knaben B	Knaben C	16:15 - 17:30	16:30-16:45
16:45-17:00	Emma P./Louise B. (i.W.)	Emma L., Julius	16:30 - 17:30	16:30 - 17:45	Stolle	16:45-17:00
17:00-17:15	Knaben B	Mädchen B	Frank	Stolle	Elli	17:00-17:15
17:15-17:30	17:00 - 18:15	17:00 - 18:15	Anton, Max	Emma (alle 2 Wo)	Rosa	17:15-17:30
17:30-17:45	Frank	Marthe		Eric		17:30-17:45
17:45-18:00	Anton	Carla	Mädchen A		Mädchen B	17:45-18:00
18:00-18:15	Marthe	Lilly	17:45 - 19:00	Knaben A	17:45 - 18:45	18:00-18:15
18:15-18:30		Knaben A+MJB	Frank	18:00 - 19:15	Frank; Marthe	18:15-18:30
18:30-18:45	Mädchen A	18:15 - 19:30	Sven	Stolle, Frido	Lilly/Carla	18:30-18:45
18:45-19:00	18:30 - 19:45	Stolle, Frido	Jule	Sven		18:45-19:00
19:00-19:15	Frank	Sven			Weibl. Jugend B	19:00-19:15
19:15-19:30	Sven		Weibl. Jugend B	1. Herren + MJA + MJB	19:00 - 20:15	19:15-19:30
19:30-19:45	Jule	Damen + WJA	19:15 - 20:30	19:15 - 20:45	Frank	19:30-19:45
19:45-20:00		19:30 - 20:45	Frank	(Frido, Tube)	Tim	19:45-20:00
20:00-20:15	Damen + Elternhocke	(Tube, Frido)	Jule		Jule	20:00-20:15
20:15-20:30	20:00 - 21:30		Emma L.			20:15-20:30
20:30-20:45	Frank		Rotspions + 2. Herren			20:30-20:45
20:45-21:00		1. Herren + MJA	20:30 - 22:00	Damen + WJA		20:45-21:00
21:00-21:15		20:45 - 22:00		20:45 - 22:00		21:00-21:15
21:15-21:30		(Frido, Tube)		(Tube, Frido)		21:15-21:30
21:30-21:45						21:30-21:45
21:45-22:00						21:45-22:00
KE/ME 14	KD/MD 12+13	KC/MC 10+11	KB/MB 08+09	KA/MA 06+07	JB/WJB 04+05	H/D ab 03

Aufwärmen/Athletik/Dehen  
Durchführung durch Cotrainer

C-Bereich 15 min vor Feldzeit  
ab B-Bereich 30 min vor Feldzeit